

Área de Formação: Ciências Informáticas
Itinerário de Formação: 481039 – Técnico de Informática e Sistemas
Modalidade: Educação e Formação de Adultos

UFCD: CP4 – Processos identitários
Formador: Isabel Brandão

Validado – 12/05/14

Ana Paula Soares

Nome: Luís Caldeira

Nº 19

Data: 26-01-14

PRA – Reflexão Final do Módulo

CP4

Nesta UFCD, falámos de Processos Identitários, sobre o que é a identidade (as características distintivas do carácter de uma pessoa ou o carácter de um grupo que se relaciona com o que eles são e com o que tem sentido para eles), a construção da identidade (constitui um complexo processo que leva o Homem a ser aquilo que ele é, a agir, apresentar-se e Auto perceber-se de determinada forma e que se tem tornado num dos principais temas de debate e de análise psicológica, antropológica e sociológica). Falámos sobre as características da identidade;

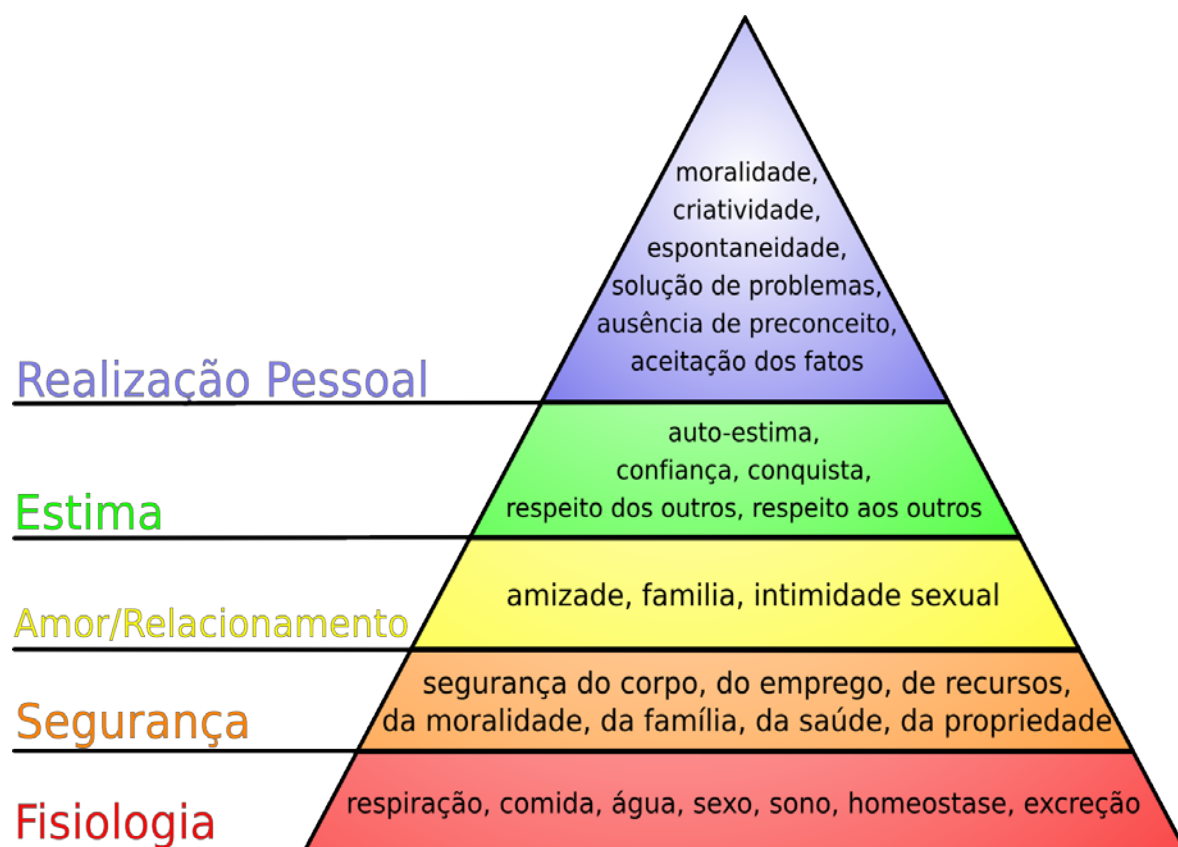
- **Continuidade** – reconhecemo-nos como sendo os mesmos ao longo do tempo.
- **Estabilidade** – representação que cada um tem de si próprio e que os outros têm da pessoa.
- **Unicidade** – apresentação de um comportamento com certas características que reflecte a ideia de unidade.
- **Diversidade** – existência de várias personagens dentro da própria pessoa.
- **Realização** – realização de si próprio através da acção.
- **Auto-estima** – a identidade está ligada a uma visão positiva de si próprio.

Abordámos o tema, fundamentação dos princípios de conduta na relação com o “outro” e os seus conceitos fundamentais;

- Racismo
- Género
- Orientação sexual
- Religião
- Edaísmo

Falámos da relação do homem e o trabalho e o seu conceito. O trabalho é uma actividade humana, individual e colectiva, que requer uma série de contribuições (esforço, tempo, aptidões, habilidades, etc.), que os indivíduos desenvolvem esperando em troca compensações, não só económicas e materiais, mas também psicológicas e sociais, que contribuam para satisfazer as suas necessidades. Vimos também como é constituída a pirâmide de *Maslow*, nas necessidades da abordagem psicológica do trabalho.

PIRÂMIDE DAS NECESSIDADES DE MASLOW



Realizámos uma ficha de trabalho sobre políticas públicas de inclusão Social, das formas mais comuns de exclusão social nas sociedades Contemporâneas e as suas causas: Zona habitacional e bairros sociais, jovens e delinquência, os “sem-abrigo” em ambiente urbano, o desemprego de longa duração (sem apoio social), a segregação das áreas rurais. Imigração clandestina, Álcool e estupefacientes, VIH / SIDA / AIDS.

Falámos sobre as Nações Unidas e o seu papel na nossa sociedade, visionámos o filme “Diamantes de Sangue” que também fala das nações unidas e do seu papel fundamental para acabar com a venda de diamantes que vêm de África, onde o dinheiro dos diamantes é utilizado pelos rebeldes para a compra de armas.

Mais uma UFCD, muito vasta, mas de que gostei.

Luís Caldeira